



# Let's show the healthy CML survivors Zero Club

## Goals of Zero Club

What are the first thoughts we get when we get CML?

Am I cancer? Leukemia?

I have to take medicine for the rest of my life?

People around us ask why and how we got a terrible disease called cancer, so we usually blame ourselves.

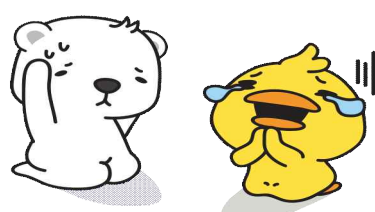
What did I do wrong?

Why did this happen to me?

Isn't cancer a disease that kills me?

How did you get cancer?

**Don't blame yourself.**



After being diagnosed with CML, we are in shock and despair during the initial treatment process. In this case, the most necessary comfort and strength is the existence of healthy people who have experienced CML. Looking at these good role models, CML patients and their families can dream of hope and returning to their daily lives.

This healthy role model is also necessary when you want to return to your daily and social life while taking medication well and controlling the side effects of the medication. The existence and stories of people who have returned to their daily and social lives well despite going through CML can provide a milestone in how to manage their bodies and minds.

Therefore, the goal of Zero Club is to show healthy CML survivors.

Making them feel like they're not alone.

**Cheer up!**



The Best Thing  
For management of Shock & Mental & Life  
is

*showing the healthy  
CML survivors*

Making them feel like they're not alone



## Roles of Zero Club

Zero Club is trying to play four roles.

1. Offline meetings that take place on the first Saturday of every month
2. Poetry-making events that take place once a month
3. A daily Q&A through online cafes.
4. Holding a mentoring talk concert for CML patients and their families with other cancer groups



### Offline Meeting



Life Care Mentoring

### Poetry Event

**홍작가** [작성자] 24.04.08 08:13  
제로클럽  
제로가 가능할까? 제로로 가는 길은  
클락슨(클락션) 뺑뺑 올려도 끄떡없는 딱 막힌 도로 같았지만  
림림림 사람들의 사랑이 나를 제로로 데려다주었어

**고양이** 24.04.07 23:07  
**첫뺑뺑** .봄:  
봄이 왔어요.  
우리가 기다리는 봄이 왔어요.  
서로 웃어봄

**차알스** 24.04.07 23:20  
개(견)찰을거라  
나는 믿었네! 약 잘 챙겨먹고 열심히 운동하며 살다보니  
리(이)제는 정말 괜찮아졌구려~

**바니** 24.04.10 09:51  
봄. 봄은 꽃이 피고 새로운 학기가 시작하는 시작의 의미

**다숨이** 24.04.13 17:27  
#개나리  
개 : 개나리, 벚꽃 피는 어느봄날  
나 : 나는 너를 만났었지...  
리(이) : 이렇게 그리운 내친구는  
지금 어디에 있을까?

**달한스훈** 17:34  
개 하고  
나 하고  
리 이렇게 집에서 같이 있으니까 너무 좋다

### Mind Care Q&A

공공해요?  
블라스트가 혈액검사에 안나와도 급성기일 수 있나요?  
가을 주연 0 조희 87 23 12 03 11:38 1 댓글 1

혈액 검사에 블라스트가 안나오는데 급성기인가 같는데 뭐가 뭔지 모르겠네요  
**연상** 20 12 06 14 23  
**연상** 블라스트는 골수에서 보고 판단하는 것입니다.  
혈액에까지 나온다면 너무 중증입니다. 검색에서 쉽게 알 수 있습니다.

**홍작가** 24 04 08 13  
급성기인지 여부는 혈액 내 알세로의 비율에 따라 구분됩니다.  
혈액 내 알세로가 20% 이상이면 급성기로 판정됩니다.  
저는 22%였어요. 혈액 내 블라스트도 다수 관찰받구요.  
그래도 잘 치료받아 지금 사회 활동도 하고 있으니 선생님께서도 치료 잘 받고 회복되는 중이시길 바라겠습니다!